

防災準備地圖

本工具可以幫助您在防備地震或其它緊急情況時，找到可利用的資源。

本地圖不能保證您一定會得到服務—在重大災害來臨時，慣常的救援服務，如醫院和消防站可能會超過負荷。請準備在重大災難發生後至少幾天內照管好您自己和家人。

請使用本地圖確定以下設施地點...

- a. ...在您的家居、工作地點或學校附近有特殊記號的水龍頭。
☆注意：這些龍頭可能需要數天才能供水，因此，請確保為每位家庭成員儲備至少一加侖的水，可使用至少 3 天。
- b. ...設在學校，康樂中心和禮拜場所的潛在避難所。
☆注意：請在災難過後，收聽緊急廣播，了解哪些離您最近的設施已開辟為避難所。
- c. ...災難發生後，在您住所附近可供您和家人會合的一塊空地。
☆注意：請在災難降臨前制定家庭應急計劃。

您的家庭應急計劃：

1. 確定您與家人在災後的團聚地點。請選擇兩處地點：
 - a) 您家附近（如街道對面），以防在發生火災等情況下，您需要立即撤離。

 - b) 您家以外的鄰近地點（最好是一處開闊的空間，如公園），以防您無法回家。

2. 確定一名外州的聯絡人。如果您和親人在災難中分散，每個家庭成員都應打電話給這位指定的聯絡人報告其所在地點和狀況。
指定外州聯絡人：

電話號碼 (日間) _____ (夜間) : _____

趴下、掩護、抓住 (Drop Cover and Hold On)

趴下！ (Drop)

在地震將您擊倒之前立即趴到地上！

掩護！ (Cover)

到堅固的桌子下面掩護好自己！

抓住！ (Hold on)

地板或地面可能向任何方向劇烈扭曲移動。要抓住堅固的東西保持不動，直到震動停止。

在緊急情況發生前：
您知道嗎...？

- 最好把堅固耐用的鞋子，手電筒放在一個塑料袋裡，繫在床柱上，以防您正在睡覺時發生地震。
- 你應該在鑰匙串上備一支哨子-如果您在地震後被困，可吹哨求救。
- 如果您有特殊需要，請建立一個個人網絡作為可靠的後備資源。看看他們的應急計劃是什麼並和他們分享您的計劃。請訪問 **PrepareNow.org** 獲取更多信息。
- 枕套可以運載貓或其它小動物。請訪問 **72hours.org** 查看更多關於寵物放災準備的資料。
- 在實際需要使用前，閱讀滅火器上的指示說明。
- 我應該為我的家庭儲備多少水，以供 3 天使用？
(1) 人數：1, 2, 3, 4
(2) 每人每天一加侖：: 3, 6, 9, 12

在緊急情況發生時：
您知道嗎...？

- 應對地震最安全的辦法是趴下、掩護並抓住牢固的東西。這比站在過道更安全-過道可能不如樓房的其它地方堅固，無助於保護您被掉落的殘片擊中。
- 如果您不是在星期二中午聽到本市的戶外預警系統訊號（City's **Outdoor Warning System**），請進入室內，查看新聞，了解重要的緊急信息。

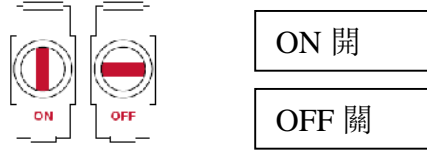
在緊急情況發生後：
您知道嗎...？

- 緊急情況發生後，更新電話答錄機或語音信箱的應答錄音，讓他人得知您的情況。
- 發送短信可能是比手機更可靠的溝通方式。請確保您知道如何使用此功能。
- 如果您已經用完了水，您家中可能還有其它水源，如冰箱裡的冰塊，熱水器或廁所水箱。（廁所水箱的水應該用於衛生清潔或先處理一下—請參閱下一節“我該怎樣...？”部份。）
- 您鄰里附近經過訓練的 NERT（周邊環境應急反應小組）志願人員可能會設立應急小組，幫助鄰居並評估損失。他們的識別標誌是橙色背心和黃色頭盔。請訪問 **sfgov.org/sfnert** 了解詳情。

我該怎樣...？

- 1) 如何以及何時關閉煤氣？

- 有三種方法可以判斷您是否有煤氣洩漏：如果您聞到煤氣味，聽到嘶嘶聲和/或看到煤氣表快速轉動。
- 如果您懷疑有煤氣洩漏，千萬別使用蠟燭或火柴，不要打開電打火開關或電器。要關閉煤氣，把閥門往任一方向轉四分之一。當橫杠與煤氣管呈十字時，表明煤氣已關閉。請不要試圖自己再打開它。



2) 如何處理水以便安全飲用？

- 煮沸-把水煮開並持續沸騰 5 分鐘。水冷卻後，用兩個乾淨的容器來回倒幾次可添加氧氣，改善水的口味。

或

- 消毒-如果水是清澈的，在每加侖水中加 8 滴（1/8 茶匙）漂白劑。如果水較渾，每加侖加 16 滴（1/4 茶匙）。祇使用普通的，無味漂白劑-5.25 %左右次氯酸鈉。搖動或攪拌一下，然後放 30 分鐘。聞起來和喝起來有輕微氯味是正常的。

3) 災難發生後，廁所不能沖水使用時該如何處理？

- 將馬桶襯上雙層塑料垃圾袋收集排泄物。添加少量的漂白劑，然後將塑料袋密封，裝入帶蓋的密封容器，放在離人較遠的地方，等待有關的處置通知。
- 如果不能用廁所，可使用一個堅固的帶蓋水桶，內襯雙層塑料垃圾袋。

4) 如何獲得緊急情況信息？

- 聽收音機，如緊急警報廣播臺 KCBS 740am。
- 到 AlertSF.org 註冊，可用手機、電子郵件和/或傳呼機接收文字短信。

下列相關資源提供更多信息：

- **72hours.org**：個人防災準備的資訊，包括如何應對不同類型的災害，制定家庭應急計劃，準備一個災害用品包並參與活動。
- **QuakeQuizSF.org**：可以用這個互動在線測驗來測試您如何應對地震的知識。
- 周邊環境應急反應小組（**Neighborhood Emergency Response Team, NERT**）：NERT 是一項針對個人、鄰近街道團體、社區組織和企業的免費培訓計劃。培訓內容包括親身傳授應變技巧，以便個人以及作為街道反應小組成員能夠應對自身緊急情況和進行救援。災難發生時，由來自

鄰近街道志願人員組成的工作隊將收集有關損失和受傷情況的評估信息，並將該信息報告舊金山消防局。請訪問 [sfgov.org/sfnert](https://www.sfgov.org/sfnert) 或致電 415-970-2022 獲得更多信息。

- 灣區美國紅十字會：提供防災準備，急救和心肺復甦術（CPR）課程。請訪問 [redcrossbayarea.org](https://www.redcrossbayarea.org) 或致電 415-427-8077 了解詳情。
 - **PrepareNow.org**: 網站旨在為有特殊需要的人仕，如耆英和殘障人仕提供防災準備資訊。
 - **SF CARD**：為非盈利性組織和宗教組織提供培訓和應急規劃。請訪問 [sfcard.org](https://www.sfcard.org) 或致電 415-955-8946 了解詳情。
 - **The Big Rumble**：Big Rumble 是一個旨在為灣區居民提供活動信息，工具和防震資源鏈結的網站。請訪問 www.thebigrumble.org。
- 請到 Twitter 的 [Twitter.com/sf_emergency](https://twitter.com/sf_emergency) 了解我們的近況。
 - 成為我們的 Facebook 粉絲，請到 [Facebook.com/SFDEM](https://www.facebook.com/SFDEM)。

本項目由國土安全部基金計劃資助，加州緊急事務管理署（California Emergency Management Agency）授權。